



牧中だより

平成29年5月22日

高岡市立牧野中学校

第1号

2017 家族でチャレンジ!

第1回 ノーメディア・チャレンジ・ウィーク

5月24日(水)～5月31日(水)

本年度も、昨年度に引き続き、「ノーメディア・チャレンジ・ウィーク」を実施します。

1 ねらい

本年度のアクションプランの具体的な達成目標は「進んで学習に取り組む生徒」で、「毎日きまった場所で、きまった時刻に家庭学習をする」生徒の割合が各学年70%以上が目標です。

そこでノーメディアチャレンジウィークでは、自ら「学ぶ力」(考える力、学ぶ意欲)を高めることをねらいと考えています。テレビを消すこと、ゲームやインターネットをしないこと、携帯電話、スマホを使わせないようにすることがねらいではありません。

この取組を通して、家庭での過ごし方を見直し、基本的な生活習慣の改善や親子の会話、家庭学習の時間をしっかりと確保できるようにチャレンジしましょう。

2 内容

お子さんと一緒にどのコースでチャレンジするかを決めてください。

コース1	食事(夕食)の時だけノーメディア ☆夕食の時は、テレビやゲームを消すコース
コース2	メディア1日1時間まで ☆番組や時間を決めて取り組むコース
コース3	メディア1日2時間まで ☆番組や時間を決めて取り組むコース
コース4	学校から帰った後、ノーメディア ☆メディアとのつきあいは、朝だけにするコース
コース5	朝から寝るまでノーメディア ☆1日まったくテレビ・ゲーム・パソコンなど見ないコース
コース6	(※コース6は各ご家庭で決めた内容を書いてください。)

3 期間

本校の中間テストと期末テスト発表にあわせて実施します。(年間5回を予定)

- 第1回の記録用紙は別途、お子さんに持たせましたので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。
(昨年度の生徒、保護者の感想は裏面に掲載しました。)

生徒の感想

- ・勉強は前のテストの時よりたくさんできたので、テストも点数が高くなってほしいです。
- ・テスト前の一週間にこんなに勉強したのは初めてでした。
- ・いつもSNSを使っていた時間を勉強にいかせたのでよかったです。
- ・今年はやる気のスイッチがはいるのがとてもはやく、集中して課題ができていた。
- ・ノーメディアのおかげで、祖父母や母親とも、いつも以上に話ができたとおもいます。
- ・ノーメディアにも慣れてきた。テレビを見ずに勉強に取り組める日もありました。
- ・集中して勉強ができ、内容が濃くなったのでよかったです。一日の間にけっこうメディアを使っていたなと改めて思いました。)



保護者から

- ・自分で決めて、自分で時間を気にしながら取り組むことができよかったですと思います。
- ・私自身もテレビをつけっぱなしにしていることが多かったので、この取組をきっかけに、テレビを消して過ごすことに慣れ、いい機会だなと思いました。
- ・子どもが頑張っている姿を見て、私も協力しなければと取り組みました。時間が長く感じられ、ゆっくり過ごすことができました。
- ・テスト期間のチャレンジウイークはもう身に付いてきましたね。
- ・前に比べると、集中力が増したと感じました。これからも頑張ってもらいたい。
- ・まったくゼロは難しいけれど少しでもノーメディアに近づけるように努力していました。その成果をテストで発揮できるといいですね。
- ・部屋にいる時間が長く、覗いてみると、机に向かって勉強している姿が多く見られた。頑張っている様子がうかがえて頼もしく思えました。
- ・もはや「チャレンジ」ではなく「定着」したように思います。テスト期間中という限られた日数がより効果があるのかな。