



牧中だより

平成29年6月15日

高岡市立牧野中学校
第2号

第1回ノーメディア・チャレンジ・ウィークを終えて

5月24日(水)～5月31日(水)に実施されたノーメディア・チャレンジ・ウィークの取組の結果をお知らせします。

○どのコースにチャレンジしたのでしょうか。(%)

コース	内 容	1年	2年	3年
1	食事(夕食)の時だけノーメディア	18%	<u>27%</u>	20%
2	メディア1日1時間まで	<u>23%</u>	25%	26%
3	メディア1日2時間まで	<u>23%</u>	<u>27%</u>	<u>38%</u>
4	学校から帰った後、ノーメディア	11%	16%	7%
5	朝から寝るまでノーメディア	7%	4%	7%
6	その他	19%	2%	2%

- ・各学年ともにコース3「メディア1日2時間まで」にチャレンジした家庭が多かったようです。また1年生ではコース2「メディア1日1時間まで」、2年生ではコース1「食事(夕食)の時だけノーメディア」にチャレンジした家庭も多かったようです。
- ・コース4、5はなかなか厳しいコースのようです。
- ・コース6「その他」では、「ニュース以外はノーメディア」「メディア1日30分まで」「夕食の時以外ノーメディア」などと決めて取り組む家庭もありました。

○ 家庭でチャレンジすることができましたか。(%)

チャレンジの結果	1年	2年	3年
できた	24%	35%	24%
まあまあできた	62%	49%	48%
あまりできなかった	9%	16%	21%
できなかった	5%	0%	7%

- ・「できた」「まあまあできた」と答えた家庭は、1年生で86%、2年生で84%、3年生で72%という結果でした。
- ・市民体育大会とノーメディア・チャレンジ・ウィークの前半が重なってしまったため、3年生にとって集中して取り組むのがなかなか難しいと感じた生徒が1、2年生より多かったようです。

生徒のコメントより

【1年】

- ・今まで時計代わりに見ていたテレビを消し、時計を見て生活できるようになりました。学校でもしっかり時間を確認して生活できるようにしたいです。
- ・テレビを消してご飯を食べると、食べた後すぐに宿題を始められました。
- ・ちゃんと取り組むことができよかったです。また、テスト期間中だけでなく、日頃からもできるようにしたいなと思いました。

【2年】

- ・メディアに触れない分、いつもより集中し、長時間勉強することができたと思います。これからも続けられるよう意識したいと思います。
- ・家族と取り組むことで、続けることができました。
- ・家族と会話ができる機会が増えてとてもよかったです。
- ・1年の時よりも範囲をよく見て、集中してできたと思います。

【3年】

- ・メディアを使用している時間を勉強時間になると、自分が平日頃どれだけメディアを使っているかが分かった。8日間メディアから距離を置いた生活をするこで、ノーメディアの習慣が身に付いたと思う。
- ・今回は自分の部屋での学習が多かったので、あまりメディアに触れることはなかったけれど、私だけじゃなくて家族にも協力してもらえたのでよかったです。
- ・テスト期間前から計画的に課題に取り組み、メディアとの切り替えをつけて勉強することができました。勉強の時はテレビを切ったり、時間を決めてゲームをしたりすることが習慣となったので、これからも続けていきたいです。

保護者から

【1年】

- ・親がTVを消しても嫌な顔をせず、勉強に取り組めたと思います。チャレンジウィークを設定されることで、家族みんなが協力してくれて、よい雰囲気の中で勉強できたと思います。
- ・メディアの時間を決めて生活することによって、家族との会話の時間が増えました。これからも続けていってもらえるとうれしいです。
- ・初めてのチャレンジウィークということでコース2でしたが、次回からはコース5にチャレンジして欲しいと思います。努力をすれば実るということを知って欲しいです

【2年】

- ・ノーメディア・チャレンジにも慣れてきて、メディアとの付き合い方が上手になってきたなあと感じます。これからも家族みんなで行き届いてほしいなと思います。
- ・ノーメディア・チャレンジ・ウィークには毎回感謝しております。ぜひこれをきっかけに、普段からメディアに流されないよう、活かしたメディアの使い方ができる人になって欲しいです。
- ・部活動の試合もあり、忙しい1週間でしたが、できる限り学習時間を確保して頑張っていました。短い時間しか学習できない日は、その分集中して取り組んでいたなので、その調子でいつもやって欲しいと思います。

【3年】

- ・お姉ちゃんの姿を見て、妹もノーメディアがスムーズにできました。姉妹で集中できてとてもよかったです。
- ・この取組があるおかげで、少しはメディアとの関わりを意識はしているようです。このまま継続できるよう習慣のとなることを希求しています。
- ・テスト期間になるとノーメディアでとても静かでよいです。読書や早寝早起きもできてよかったです。本人の勉強は静かな環境で頑張っていて欲しいです。
- ・同じ時期に、小学生の子供たちも「家庭学習週間」で、家では中学生のお兄ちゃんを見習って小学生の子供たちも頑張っていました。お互いに刺激になって高めあって勉強していてよかったです。

・次回（第2回目）は6月26日（月）から7月3日（月）まで行います。期末考査は6月30日（金）から4日（火）までの3日間です。