

牧中だより

平成30年6月15日

高岡市立牧野中学校
第2号

第1回ノーメディア・チャレンジ・ウィークを終えて

5月24日(木)～5月31日(木)に実施されたノーメディア・チャレンジ・ウィークの取組の結果をお知らせします。

○どのコースにチャレンジしたのでしょうか。 (%)

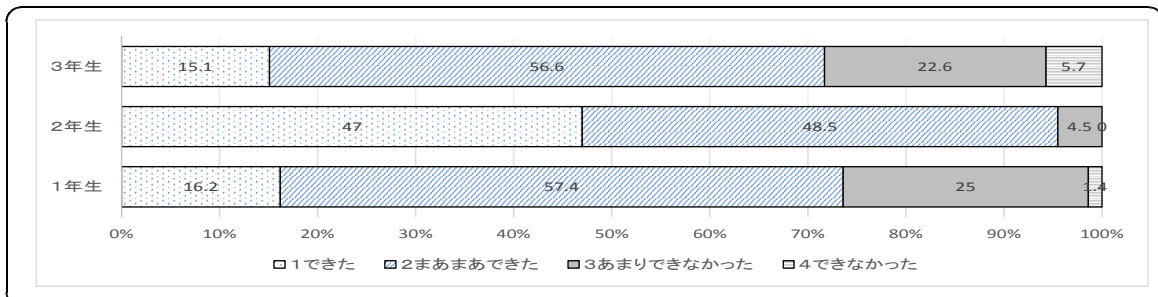
コース	内 容	1年	2年	3年
1	食事(夕食)の時だけノーメディア	44.1%	25.8%	28.3%
2	メディア1日2時間まで	29.4%	54.5%	22.7%
3	メディア1日1時間まで	16.2%	22.7%	32.1%
4	学校から帰った後、ノーメディア	5.9%	9.1%	7.5%
5	朝から寝るまでノーメディア	1.5%	6.1%	1.9%
6	その他	2.9%	6.1%	7.5%

- ・ 表を見ると、学年が上がるにつれて、難しいコースにチャレンジしていたようです。
- ・ コース6「その他」では、「メディア1日30分まで」「夕食の時以外ノーメディア」などと決めて取り組む家庭もありました。

(2年生は複数のコースにチャレンジした家庭があり、合計で100%になっていません。)

○ 家庭でチャレンジすることができましたか。 (%)

チャレンジの結果	1年	2年	3年
できた	16.2%	47.0%	15.1%
まあまあできた	57.4%	48.5%	56.6%
あまりできなかった	25.0%	4.5%	22.6%
できなかった	1.4%	0.0%	5.7%



- ・ 「できた」「まあまあできた」と答えた家庭は、1年生で73.6%、2年生で95.5%、3年生で71.7%という結果でした。
- ・ 市民体育大会とノーメディア・チャレンジ・ウィークの前半が重なってしまったため、3年生にとっては集中して取り組むのがなかなか難しかったようです。一方で、2年生は多くの家庭が肯定的な評価をしていました。

生徒のコメントより

【1年】

- ・簡単なコースから、ちょっとずつ難しいコースを選んでチャレンジできたのがよかった。これからちょっとずつ学習時間を延ばして頑張りたいと思う。
- ・苦手な教科を復習できてよかったし、毎日一生懸命取り組むことが出来たのでよかったです。
- ・食事の時にテレビを付けなかったから、家族との会話が増えたのでよかったです。
- ・家族の前に、自分が進んでチャレンジして、家族に少し呼びかけたこと(がよかった)。
- ・テレビを見ずに、図書館などに行って集中して勉強できたのでよかったと思います。

【2年】

- ・もう何度もやっているノーメディアなので、だんだん慣れてきました。次はもっとレベルの高いコースにも挑戦してみようと思います。
- ・これからもノーメディアを続けて、お手伝いや学習時間を増やしていきたいです。
- ・学習時間は1年生の時より少し多くなったが、ゲームの時間が結構あったので、期末テストの時はゲームの時間を減らして、学習時間を今よりももっと増やしたいです。
- ・課題を早めに終えて、自主勉強にも取り組むことができてよかったです。

【3年】

- ・部活動があり、あまり学習時間を他の考査に比べてとれなかった。でも、1、2年の時に比べ計画的に効率よく行うことができたと思う。
- ・初めてコース5を成功させることができてよかったです。いつもコース3が多くなってしまっているので、4や5に挑戦していきたいと思います。
- ・いつもよりワークを2回したり、教科書を見直すことができた。集中して努力することができてよかった。
- ・今回は毎日コース2だったので、次回はコース4か5で取り組みたいと思った。

保護者から

【1年】

- ・しっかりとノーメディア・チャレンジが出来たと思います。遅くまで部屋の明かりが付いていたので、勉強頑張ってやっていたのかな。
- ・普段ではなかなかノーメディアとはいかないところ、中間テストに向けてこのチャレンジがあったおかげで、少し意識してノーメディアに取り組めたと思います。これからも意識してだらだらテレビなどを見るのではなく、時間を決めて生活を送ってほしいです。
- ・ノーメディアにチャレンジして、家族でいろいろな話しができてよかったです。これからもテレビやゲームを消す時間を多くして行ってほしいです。
- ・テレビを見てると、あっという間に時間が過ぎてしまっていることを実感した一週間でしたね。テスト前だけではなく、普段から取り組めるといいですね。

【2年】

- ・家族全員での参加は無理だけど、つられないように頑張ってたね。今の努力が将来に繋がるから、一步一步着実に進んでね。
- ・期末テストに向けて継続していけるよう声をかけていきたいと思います。必要なときだけメディアを活用し、無駄な時間を過ごさないように意識してほしいです。
- ・早寝早起きで頑張っていました。テスト期間以外も続けて欲しいです。
- ・ノーメディア・チャレンジ・ウィークのおかげで、TVを付けっぱなしにすることがなくなったのでよかったです。

【3年】

- ・ノーメディアのときは、コースのレベルを上げて取り組んでみましょう。成績UPにつながると思います(特に平日)。
- ・ネット環境から離れて過ごす時間を大事にしていきたいと思います。集中力をもっと付けてくれたらうれしいです。
- ・ノーメディア・チャレンジにもだいぶ慣れてきたみたいで、安心して本人に任せておき、時々声かけをするくらいです。本当にこの取組には感謝です。
- ・家族全員でいかなかったものの、本人は極力見ないようにしていました。1日のニュース等を知るために、新聞を読ませればよかったと思いました。

・次回(第2回目)は6月22日(金)から7月2日(月)まで行います。期末考査は6月29日(金)から3日(火)までの3日間です。