

牧中 Network

令和4年12月21日
高岡市立牧野中学校
生徒指導部

「牧中ネットワーク」は、保護者及び生徒のみなさんへの「生徒指導だより」です。読み終えたら、保護者の方へ渡してください。

「牧中ネットワーク」は、牧野中学校のHP(<http://makino-j.el.tym.ed.jp/>)、スクリレにも掲載してあります。



12月24日(土)～1月9日(月)までの冬休みは、過ぎゆく一年を振り返り、新しい年への抱負や決意をもつよい機会となります。有意義で充実した冬休みとなるように、生徒には、『冬休みの生活ノート～充実した冬休みを過ごそう～』を配付し、下記の内容を事前に指導しました。次のことをご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

1 家族のふれあいを大切に

- (1) 家族と一緒に、食事をとり、その日の出来事を話題にしましょう。
- (2) 家族と一緒に、挨拶を交わしましょう。
- (3) 家族と一緒に、家事を分担しましょう。
- (4) 家族と一緒に、スポーツ、音楽等を楽しみましょう。

2 ご家族に協力していただきたいこと

生活面 健康に留意し、規則正しい生活を送らせましょう

- ・ 正しい食生活と十分な睡眠（早寝・早起き）を心がけましょう。
 - ・ 家族の一員として、家事の手伝いをしましょう。
 - ・ 外出させるときは、行き先・用件・同行者・帰宅時間等を確認してください。また、中学生らしい身なりを心がけましょう。
- 学校では、**帰宅時間を日没まで（18時までを目安）**として指導しています。

学習面 自分にあった計画を立て、目標に向かって努力させましょう。

- ・ 時間を有効に使い、計画的に学習に取り組みましょう。（生活ノートの活用）
- ・ 学習しやすい環境づくりにご配慮ください。
- ・ 読書を生活の中に組み込み、豊かな心を育てましょう。
- ・ 公共施設を利用する際はマナー、ルールを守り、周囲に配慮しましょう。

健康面 寒さに負けない、強い精神とたくましい体をつくらせましょう

- ・ 部活動には休まず参加しましょう。
- ※ 12月29日(木)～1月3日(火)は部活動停止期間となっています。
- ・ 治療カードをもらっている方は、冬休みを利用して受診、治療をお願いします。
 - ・ **コロナウィルス等、感染症への感染リスクが高い行動は極力控えましょう。**
また、**感染予防としてマスクの着用、手洗いを励行しましょう。**

インフルエンザは学校保健安全法により、出席停止扱いとなります。再登校する際には、「治癒報告書」を学校に提出する必要があります。

「治癒報告書書」は、学校に取りに来ていただくか、牧野中学校のHPからダウンロードし、印刷したものを使ってください。

その他 責任ある行動を心がけさせましょう。

3 十分注意していただきたいこと

子供たちを取り巻く世界には、大切な生命や輝く未来を脅かす危険がたくさんあります。「中学生だから、それくらい……」と子供任せにするのではなく、念には念を入れて子供たちを危険な世界から守りましょう。

生命の危機にかかわる事故の防止

(1) 交通安全

- ・ 自転車に乗る場合は、交通ルールやマナーを守るようご指導をお願いします。
 - ※ **凍結時や降雪時、積雪時は自転車に乗らない**ようご指導をお願いします。
 - ・ 道路を通行する際は、**道幅いっぱい**に**広がる**ことがないようご指導をお願いします。
- (学校前の道路は校舎側を通行するように指導しています。)
- ・ 飛び出しや左右の未確認による交通事故が増えています。自転車使用時の転倒によるケガや自転車同士の事故にも注意しましょう。

(2) 火の事故

- 火事は財産を全て焼き尽くし、命まで奪います。
- ※ 暖房器具等の**火気の取り扱いには十分注意**しましょう。



問題行動の防止

(1) ネットトラブルなど

- ・ SNSやメール等が原因で友人間のトラブルになったり、犯罪に巻き込まれたりする事例が急激に増えています。携帯電話やスマートフォン、パソコンなどの利用の仕方について、お子様と十分に話し合い、ルールを決めてください。
- ・ 学習端末は学習活動を支援するために使用するものです。「本当にその使い方は正しいのか」と考えながら使いましょう。

※ 子供に携帯電話やスマートフォンを持たせることは、被害や問題行動を誘引する大きなきっかけとなります。使用に際しては、リスクを考慮の上でご判断いただきますようお願いいたします。

(2) ゲームセンター

- ・ 金銭乱費や他人とのトラブル、生活の乱れ等、多くの問題が考えられるため、学校では**ゲームセンターへの出入りを禁止**しています。

(3) カラオケ、ボーリング場、インターネットカフェ、マンガ喫茶

- ・ **保護者同伴**で入場するようお願いいたします。

(4) 映画館

- ・ レイトショーなど、遅い時間に鑑賞しないようご配慮ください。

(5) その他、禁止事項等

- ・ **いかなる場合も、友人間での外泊は絶対にさせない**でください。
(保護者同士が知り合いでも、外泊はさせないでください。)
- ・ **初詣等での深夜の外出は、家族と一緒に**行くようにしてください。
- ・ **スキー場へ行く場合は、保護者同伴**で行ってください。
(生徒の事故防止と安全確保を、保護者の方でお願いします。)

